

# Nordic Team Absam

## Langlauf & Biathlon - Saison 2023 / 2024



- Klimawandelsaison 2.0
- Starker Einsatz bei Training und Rennen
- Neue Formate im TMC und Heimveranstaltung TM Staffel
- Sportliche Ergebnisse
- Trainingsgruppen
- Trainerteam
- Ausbildungen
- Erwachsenentraining



### Klimawandelsaison 2.0 – Viel Gutes, jedoch deutlich zu kurzer Winter

Das polysportive Training incl. Skirollern war von Mai bis zum Winter ähnlich gestaltet wie in den Vorjahren. Beim Herbst-Trainingslager in St. Ulrich / Hochfilzen gab es optimale Bedingungen. Heuer reisten wir erstmals alle zusammen per



Reisebus, statt mit vielen einzelnen Eltern-Transporten, und die Trainings waren wieder sehr abwechslungsreich, von kneippen bis Schirollern / Biathlon und quer drüber von lustig bis hart. Nach dem schneearmen Winter 22/23 begann der heurige Winter sehr gut. Ab der letzten Novemberwoche konnten wir in Absam/Gnadenwald langlaufen, mit einer Unterbrechung insgesamt 6 Wochen, was ca. dem Durchschnitt der letzten Jahre entspricht. Ansonsten wurde in Seefeld trainiert, wo jedoch bereits in der zweiten Februarhälfte nur mehr Training am Freitag ging, da die mittwochs benötigte Nachtloipe wegen Warmwetter und häufigem Regen gesperrt war. Zusätzlich zu Freitagstrainings und dem letzten Schneekontakt in Seefeld, TM Staffel am 9.3., blieb also nichts anderes übrig, als bis Saisonende trocken in Gnadenwald zu trainieren und 2x auf Ski im schönen Lüsens. Durch die Winter-Wetterkapriolen gab es leider wieder viele Renn-Termin-Änderungen und auch Absagen.

### Starker Einsatz bei Training und Rennen

64 Kinder und Jugendliche in den Trainingsgruppen zu Saisonende, ca. 430 Gruppentrainings mit 14 Trainern, 245 Starts unserer Teilnehmer\*innen in Kinder- und Jugendklassen sprechen für sich, und bedeuten trotz des bereits warmen und kurzen Vorwinters ein unverändertes Niveau. Unser Team war bei den Langlaufrennen regelmäßig das teilnehmerstärkste, in Reith b. K. gab es sogar einen Kuchen des Veranstalters dafür. Hervorzuheben war heuer die Betreuung durch Eltern bei Rennen, nachdem wegen einigen Terminverschiebungen nicht überall wie geplant Trainer bei Veranstaltungen mitkommen konnten. Großes Lob für den Einsatz! Das Interesse am Langlauf im Verein ist weiterhin hoch, es gibt viele Anfragen und wir haben auch vor der kommenden Saison wieder eine gut gefüllte Warteliste. Ebenfalls gibt es laufend positive Berichte in lokalen und digitalen Medien.



## Neue Formate im Tirol Milch Cup (Landescup)

Im Frühjahr und Sommer arbeitete ein Teil unseres Trainerteams im Zuge von TSV-Instruktor-Fortbildungen sowie sportliche Leitungs - Meetings an einer Neuausrichtung des Landescups. Annahme: Was im Rennen erforderlich ist, rückt bei den Vereinen im Training in den Fokus. Ziel: Stärkere Ausrichtung auf Fähigkeiten, die für Top-Langläufer



wichtig sind, und die v.a. im Kinder- und Schüleralter gut trainierbar sind: Dazu gehören insbesondere koordinative Fähigkeiten (Orientierung, Differenzierung, Gleichgewicht, Rhythmisierung, Reaktion ...), so wie auch Bewegungsschnelligkeit. Daraus gingen einige gemeinsame Beschlüsse aller Vereine hervor: Weniger simple „geradeaus“-Rennen, ca. 50% Ersatz bisheriger Rennen durch neue Formate. Dabei quer darüber ca. 50% Klassik-Anteil. Daraus ergaben sich für den TMC Langlauf neu ...

- 1x Geschicklichkeits-Crosslauf (bestehend)
- 1x Schipisten-Geschicklichkeitsrennen (bestehend)
- 1x Sprint-Kriterium (taktisch, Punkterennen, neu)
- 1x Enduro-Geschicklichkeits - Stationsbewerb (wetterbedingt leider ausgefallen, neu)
- 1x klassisch-Distanz (bestehend)
- 1x Staffel (CT + FT statt früher FT)

Unsere Erfahrungen und das Feedback aus der ersten Saison mit neuem Setup waren überwiegend sehr gut, Feedback-Diskussion in der Frühjahrstagung steht noch aus. Zu den Ergebnissen siehe weiter hinten.

## Heimveranstaltung TM Staffel

Die TM Staffel war eine Optimierung der Durchläufe im Vorjahr, lässt sich wie folgt zusammenfassen:

- ✓ Wieder März & Langlauffest gegen Ende des Tirolmilchcups, in Seefeld
- ✓ Erneut eine Top-Leistung von sehr vielen Helfer\*innen und Organisator\*innen im Nordic Team, von Rennorganisation über Kulinarik bis zur Versorgung der zahlreichen eigenen Starter\*innen
- ✓ Auch wenn einige erfahrene „Füchse“ fehlten, lief alles größtenteils reibungslos
- ✓ Erneut Teilnehmerrekord, heuer mit 217 Meldungen, trotz des warmen Winters
- ✓ Zusätzlich klassisch, je 1 Läufer pro Team, kam sehr gut an und brachte noch mehr Spannung
- ✓ Top-Feedback der teilnehmenden Vereine



## Sportliche Ergebnisse Langlauf / Biathlon

### Kinder-, Schüler- und Jugendgruppen

Die Saison war heuer wieder sehr erfolgreich, wobei uns wichtig ist, dazuzusagen, dass der Spaß an Training und Veranstaltungen sowie Weiterbildung sportlich und bezüglich Teamgeist im Vordergrund stehen. Rennergebnisse ermöglichen nur begrenzt eine Aussage über das Entwicklungspotential, und man sollte sie nicht zu wichtig nehmen. Nachdem Zuwendungen an den Verein v.a. bei öffentlichen Geldgebern anteilsweise nach Ergebnissen ermittelt werden, führen wir trotzdem immer eine Statistik.

Aus den Trainingsgruppen gab es heuer...

- bei 245 Starts 96 Podestplätze bei TMC und AC durch die Vereinsgruppen
- Kinder, Schüler und Jugendliche aus dem Verein errangen 11 Tiroler Meister-Titel,
- und 6 österreichische Meister-Titel, davon je zwei durch Laura Todeschini, Tobias Rauth, Marie Drexel

### TSV Kader

Für die Saison 2023/24 qualifizierten sich einige Athleten für Leistungszentren.

- ✚ Saalfelden: **Moric Simon** (LL, Austriacup)
- ✚ Stams: **Marie Drexel** (LL, Austriacup)
- ✚ Weiterhin in Stams und auch ÖSV - Kader: **Heidi Bucher** (LL, Austriacup und internationale Bewerbe)
- ✚ Weiterhin in Stams: **Paul Jennewein** (Bia, Alpencup)

Michael Strasser entschied nach einer positiven Stams-Qualifikation für normale Schullaufbahn / Vereinstraining.

Noch in den Vereinsgruppen, jedoch im TSV – Nachwuchskader mit zusätzlichem Stützpunktraining und Austriacup – Teilnahme waren diese Saison unterwegs:

- ✚ **Vera Schallhart** (Bia)
- ✚ **Laura Todeschini** (Bia)
- ✚ **Tobias Rauth** (Bia)
- ✚ **Helena Austad** (LL)
- ✚ **Sophia Nitsch** (LL)

Vera gelang im Frühling 2024 die Qualifikation für eine Aufnahme in Stams. (die anderen vier sind jünger) Ebenfalls gelang dies Aaron Hochenegg, der als nordischer Kombinierer bisher zusätzlich in unseren Langlauf-Trainingsgruppen trainierte. Bernhard Kilga schloss sich den obenstehenden bei zusätzlichem Stützpunktraining und AC-Teilnahme an.

### ÖSV Kader

**Heidi Bucher** hatte nach ihrem sensationellen YOG-Sieg im Vorjahr wieder eine sehr starke Langlauf-Saison mit drei Top-10-Plätzen bei den Youth Olympic Winter Games und der Junioren-WM. Daneben erzielte Heidi einen Sieg im Austriacup und ÖM-Podestplätze.

**Felix Leitner** kämpfte im heurigen Biathlon-Welcup-Winter mit Nachwirkungen von Infekten, die ihn daran hinderten, sein volles Leistungspotential auszuschöpfen. Daher beendete er die Saison verfrüht, um auf einen Neuaufbau zu fokussieren.



<b>Nachwuchscuprennen Ki- / Schü- / Jugend</b>	<b>Dat.</b>	<b>NTA Starter Ki/Schü/Jug.</b>	<b>1. Pl.</b>	<b>2. Pl.</b>	<b>3. Pl.</b>
<b>ÖM &amp; AC Skiroller klassisch</b>	15.08.23	3	Marie Drexel		Heidi Bucher
<b>ÖM &amp; AC Skiroller skating</b>	16.08.23	3	Marie Drexel		Heidi Bucher
AC Semmering Sprint	17.09.23	3	Heidi Bucher	Marie Drexel	
TMC Pillerseel Crosslauf	23.09.23	12	Romy Derganc Julian Rauth Tobias Rauth	Vito Todeschini Laura Todeschini Bernhard Kilga	Finn Falkner Felix Falkner Vera Schallhart Johanna Graus
TMC Erpfendorf Biathlon Cross	30.09.23	10	Tobias Rauth Laura Todeschini Felix Falkner Julian Rauth	Vera Schallhart Paul Schumacher	Bernhard Kilga
AC St. Jakob Biathlon Crosslauf	14.10.23	1			
AC St. Jakob Biathlon Sprint	15.10.23	1			
Breitenwang Biathlon Cross	22.10.23	7	Julian Rauth Emilia Todeschini Laura Todeschini	Vera Schallhart Tobias Rauth	
AC Eisenerz Sprint	16.12.23	2	Heidi Bucher		
AC Eisenerz Klassisch	17.12.23	2	Heidi Bucher Marie Drexel		
AC Saalfelden Biathlon Sprint	29.12.23	3			
AC Saalfelden Sprint	13.01.24	4	Heidi Bucher		
<b>TM Schwoich Biathlon Sprint</b>	13.01.24	4		Laura Todeschini Bernhard Kilga	Tobias Rauth Vera Schallhart
AC Saalfelden Klassisch	14.01.24	3	Heidi Bucher	Marie Drexel	
TMC Reith Vielseitigkeitslauf	14.01.24	29	Romy Derganc Emilia Angerer Julian Rauth Finn Falkner Xaver Schwarz Laura Todeschini Tobias Rauth	Felix Falkner Luis Schwarz Bernhard Kilga Vera Schallhart	Antonia Niedermayr Sophie Niedermayr
<b>ÖM &amp; AC St. Ulrich Biathlon Einzel</b>	20.01.24	9		Tobias Rauth	
<b>ÖM &amp; AC St. Ulrich Biathlon Staffel</b>	21.01.24	4	Laura Todeschini	Tobias Rauth	
<b>TM Leutasch Sprint Kriterium</b>	27.01.24	25	Romy Derganc Lena Kirchler Xaver Schwarz	Christian Köstl Florentina Kaufmann Julian Rauth	Finn Falkner Luis Schwarz Vera Schallhart Johanna Graus
<b>ÖM Bad Mitterndorf Sprint</b>	01.02.24	4			
<b>ÖM Bad Mitterndorf Einzel</b>	03.02.24	5			
<b>ÖM Bad Mitterndorf Staffel</b>	04.02.24	5			
Bezirkscup Skating Seefeld	24.02.24	20	Emilia Todeschini Laura Todeschini	Sophia Nitsch Tobias Rauth	Vera Schallhart Michael Strasser
<b>ÖM Schopponau Biathlon Sprint</b>	02.03.24	4	Tobias Rauth	Laura Todeschini	
AC Ramsau Einzel	02.03.24	3			Marie Drexel
<b>ÖM Schopponau Biathlon Verfolg.</b>	03.03.24	4	Tobias Rauth Laura Todeschini		
AC Ramsau Klassisch	03.03.24	2			
Fortsetzung auf der Folgeseite					



Fortsetzung von vorheriger Seite

Nachwuchscuprennen Ki- / Schü- / Jugend	Dat.	NTA Starter Ki/Schü/Jug.	1. Pl.	2. Pl.	3. Pl.
<b>TM Staffel Seefeld (Veranstalter Norduc Team Absam)</b>	09.03.24	49	Magdalena Dollinger Lena Kirchler Julian Rauth Vito Todeschini Vera Schallhart Laura Todeschini	Romy Derganc Leni Magauer Jonas Eisenführer Frieda Bliem Emilia Angerer Antonia Niedermayr Isaac Hochenegg Finn Falkner Luis Schwarz Xaver Schwarz Simon Moric Oskar Laimer	Florentina Kaufmann Helena Kreiner Sophia Nitsch Helena Austad Bernhard Kilga Tobias Rauth
<b>TM Berwang Klassisch</b>	10.03.24	13	Lena Kirchler Xaver Schwarz	Helena Kreiner Magdalena Dollinger Karl Metzler Luis Schwarz Sophia Nitsch	Helena Austad
Ländervergl. Südtirol Biathlon Einzel	16.03.24	4			
Ländervergl. Südtirol Biathlon Sprint	17.03.24	3			
Nordic Kids Race Galtür	22.03.24	2	Sophia Nitsch	Helena Austad	
AC Cross Country Climb Galtür	23.03.24	2		Marie Drexel	

AC... Austriacup TMC... Landescup Tirol (Tirolmilchcup), ÖM... Österr. Meisterschaften, TM... Tiroler Meisterschaften

## Trainingsgruppen

Gruppen 23/24 - Stand März 2024

Gruppenkoordinator					
<b>Ekaterina S.</b>	<b>Chiara P.</b>	<b>Lovisa H.</b>	<b>Helene S. / Johanna S.</b>	<b>Isabella W.</b>	<b>Susanna K.</b>
<b>Trainer</b>					
ganzes Tr.-Team	ganzes Tr.-Team	ganzes Tr.-Team	ganzes Tr.-Team	ganzes Tr.-Team	Susanna
<b>Gruppe</b>					
<b>Schüler/Jugend</b>	<b>Schüler 1</b>	<b>Kinder/Schüler 2</b>	<b>Kinder 3</b>	<b>Kinder 4</b>	<b>Biathlon</b>
Stella Pizzignacco	Vera Schallhart	Marie Muigg	Linda Bliem	Verena Köstl	Vera Schallhart
Wolfgang Griebner	Aaron Hochenegg	Emma Kirchler	Paul Schumacher	Lilli Derganc	Laura Todeschini
Katharina Austad	Helena Austad	Emma Seidel	Emilia Angerer	Karl Metzler	Bernhard Kilga
Michael Strasser	Sophia Nitsch	David Metzler	Magdalena Dollinger	Tobias Geets	Tobias Rauth
Oskar Laimer	Laura Todeschini	Moritz Obojes	Antonia Niedermayr	Anton Simon	
Lea Öfner	Sophie Niedermayr	Fabian Geets - NC	Isaac Hochenegg	Frida Bliem	
Jonas Vettorazzi	Hanna Angerer	Emilia Todeschini	Finn Falkner	Florentina Kaufmann	
Johanna Graus	Tobias Rauth	Ava Simon	Vito Todeschini	Romy Derganc	
Valentina Lochner	Bernhard Kilga	Lea Madersbacher	Julian Rauth	Leni Magauer	
Natalie Lochner	Remi Metzler	Felix Falkner	Julian Eisenführer	Helena Kreiner	
Julia Buchegger	André Muigg	Manuel Schneider	Alexander Seidel	Jonas Eisenführer	
Aaron Blassnigg	Xaver Schwarz	Lena Kirchler	Innia Walde	Christian Köstl	
	Luis Schwarz			Mattis Kamleitner	
				Mathias Kopp-Batkovski	



## Trainerteam

Unser Team bestand 2023/2024 aus...

den Gruppenkoordinatorinnen  
Isabella Waltl, Leni Strauß, Johanna Strauß, Lovisa Hultegard,  
Chiara Pizzignacco, Ekaterina Soboleva, Susanna Kurzthaler,  
sowie Franzi Bühler, Fredrik Laimer, Simone Steinkasserer,  
Sarah Margreiter, Hannah Koglbauer, Jakob Leismüller  
und Florian Meissl als Sportkoordinator

Ebenfalls bedanken möchten wir uns bei den vielen Eltern, die  
einen großen Teil der Betreuung der Mannschaft bei Rennen  
übernahmen, incl. vielen todos.



## Ausbildungen

Auch in der heurigen Saison gab es wieder eine gute Beteiligung bei Ausbildungen, Moric Simon, Stella Pizzignacco, Wolfgang Grießer, Wolfgang Schwarz und Hansjörg Berger schlossen ihre Übungsleiterkurse ab, wobei Moric dabei einer der jüngsten Tiroler Absolventen in der Geschichte ist. Lovisa Hultegard und Hannah Koglbauer absolvierten mit dem Instruktorkurs und erfolgreicher Prüfung die nächste Stufe, wobei das feedback zu allen Kursen bei TSV/BSPA durchwegs sehr positiv war.



## Erwachsenentraining

Aufbauend auf die Dynamik der Vorsaison gestalteten Mike Kirchler, Otti Mair und Wolfi Schwarz zu Weihnachten und im Fasching wieder einige Erwachsenentrainings. Die Begeisterung v.a. für den klassisch – Langlauf, zunehmend auch mit Rennski und Steigwachsen, war beeindruckend. Ebenfalls absolvierten wieder einige ausgewählte Volkslangläufe und auch Tirolmilchcups und Tiroler Meisterschaften, was wiederum inspirierend für den Vereinsnachwuchs wirkte. Heuer sah man unsere Erwachsenen immer wieder in Trainingsstaffeln im Wettbewerb mit dem Nachwuchs. Gerüchten zufolge wird sogar über eine 3-Rennen-Regel bei Erwachsenen diskutiert, so wie beim Nachwuchs, aber das ist eine andere Geschichte. 😊

04 2024 Florian Meissl

