

# Nordic Team Absam

## Langlauf & Biathlon - Saison 2022 / 2023



- Saison ohne Schnee
- Gute Eigendynamik & Herausforderungen
- Heimveranstaltungen
- Sportliche Ergebnisse
- Trainingsgruppen
- Trainerteam
- Ausbildungen
- Erwachsenentraining



### 2022/23 – Die schneelose Saison

Wetterbericht mit Schneefall – Und es kommt Regen oder gar nichts. Der Winter war durchgehend etwas zu warm, und Nord- bzw. Südströmungen stießen jeweils so aufeinander, dass es in Nordtirol kaum Schneefall gab. Nach der



Vorsaison mit dem positiven Ausreißer von 3 Monaten Schnee in Gnadewald konnten wir heuer kein einziges Langlauftraining auf der Loipe in Absam durchführen. Vielleicht ein Vorgeschmack auf normale Winter in 20 Jahren. Ebenfalls kämpfte Seefeld durchgehend mit wenig Schnee, die Verbindung nach Wildmoos war nur wenige Wochen laufbar. Zwei Langlauf- und ein Biathlon-TMC sowie der Ganghoferlauf fielen aus. Viele Rennen wurden trotzdem auf verkleinerten Kunstschnelopen durchgeführt, man kann auch aus wenig viel machen.

### Positive Eigendynamik und Herausforderungen

66 Kinder und Jugendliche in den Trainingsgruppen zu Saisonende, ca. 430 Gruppentrainings mit 13 Trainern, 249 Starts aus den Trainingsgruppen bei Cup-Rennen sprechen für sich. Herausforderungen machen stärker, wir hatten trotz schwieriger Bedingungen häufig eine sehr positive Eigendynamik.

Bei den Veranstaltungen bewährt sich das Konzept mit unserer Mindestanforderung zur Teilnahme, das mit 3 Cup Veranstaltungen bewusst niedrig angesetzt ist. Seit wir dieses Konzept verfolgen, entwickelte sich unter Kindern und Eltern v.a. an den Veranstaltungswochenenden eine intensive Zusammenarbeit, um die uns die Mitglieder anderer Vereine beneiden. In der Praxis liefen Kinder/Jugendliche aus den Trainingsgruppen heuer 0 bis 19 Rennen, durchschnittlich 4. Vom TSV aus begann heuer eine Bewegung Richtung mehr kindgerechte Wettkampfformate / weniger verkleinerte Erwachsenenrennen, dazu soll es kommende Saison erste Änderungen geben.



Vor allem in der zweiten Winterhälfte zeigte sich wie in früheren Wintern mit wenig Schnee in Gnadewald, dass eine weite Anreise für die Kleinsten, 6- bis 8-jährige Kinder, schwierig ist. In der jüngsten Gruppe sank, trotz sehr gutem Feedback zum Training, die Beteiligung, sowohl beim Training als auch bei Veranstaltungen. Bei den Älteren war der Trend nicht zu sehen, gegen Winterende eher umgekehrt. Die Erwachsenen trainierten ebenfalls sehr viel. Positiv stimmt, dass das Interesse am Langlaufen und Biathlon stieg. Die Warteliste wuchs bis März auf 19, mit 2/3 kleinen Kindern 2014 - 2017. Das klingt ein bisschen widersprüchlich, jedoch können wir keine Kinder aufnehmen in Gruppen, die theoretisch voll sind, incl. „Überbuchung“ für normale Abwesenheiten.



## Heimrennen

### Spaßevent Bocciathlon, Ersatz-Rennen Seefeld, und Tiroler Langlaufmeisterschaft Staffel



Im Sommer führte ein übergreifendes Team der Vereinssparten als Testformat den „Bocciathlon“ im Zentrum von Hall durch, mit Lauf und Boccia-Werfen. Die Stimmung bei der Veranstaltung war sehr gut, ca. 70 Starter für eine erste Durchführung akzeptabel, wenn auch ein Großteil aus dem Verein selbst kam. Aufgrund von Aufwand-/Nutzen-/Zielgruppen- Abwägungen entschieden wir uns im Winter gegen eine zukünftige Wiederholung.

Einen überraschenden Einsatz unserer großen Helfertruppe gab es im Jänner: Wegen Ausfall eines Tirolmilchcup Langlauf/Biathlon Wochenendes im Außerfern und einiger

Rennen in Bayern richteten wir unter der Leitung der WM Sportanlagen Seefeld zusammen mit der Region 4 aus Deutschland ein Langlaufrennen in Seefeld aus. Das „hands-on Rennen“ kam sehr gut an mit ca. 250 Startern aus Gesamt-Österreich und Süddeutschland, vielen Dank an alle für den spontanen Einsatz!



Nach der erfolgreichen TM Staffel in Seefeld vor einem Jahr wiederholten wir heuer die Veranstaltung. Durch die darauffolgenden Virtus- und Masters-WM änderte sich das Veranstaltungsgelände zum WM Start/Zielbereich. War es im Vorjahr CoV mit extrem vielen Wechsel bei Teilnehmern und Helfern, so machte uns heuer der Wetterbericht mit bis zu 30l/qm Regen bzw. 50cm Neuschnee Extra-Arbeit. Viele Zelte wurden organisiert, Zutritt zu 300qm im großen Festzelt, alles für den Fall von Regen. Im Endeffekt hatten wir ein Riesenglück, bei kaltem Wind schien teilweise sogar die Sonne.



Durch sehr viele tatkräftige Helfer am Renntag, sowie davor und danach, war es eine Top-Veranstaltung für alle Teilnehmer. Vielen Dank an alle Helfer für die tolle Zusammenarbeit! Im Vereins-OK arbeiteten Katharina T., Iris R., Gerhard L., Wolfgang S., Florian M. Wir bedanken



uns auch bei den WM-Sportanlagen mit Thomas U. für Infrastruktur & Mitarbeit im Vorfeld und beim Rennen!



Bei den Rennen in allen Altersklassen war die Beteiligung mit 203 gemeldeten Tiroler Startern extrem hoch, nach ca. 170 im Vorjahr. Die Nordic Team Staffeln waren dabei sehr erfolgreich mit 14 Tiroler Meistertiteln (10 Nachwuchs + 4 AK. Die Mixed-Staffel kam wieder sehr gut an, heuer sportlich von sehr hohem Niveau bis zur Teilnahme zum Spaß, und genau dafür ist das Format da.

## Sportliche Ergebnisse Langlauf / Biathlon

### Kinder-, Schüler- und Jugendgruppen

Die Saison war heuer wieder sehr erfolgreich, wahrscheinlich sogar mehr als im Vorjahr, da heuer beim Langlauf mit jeweils zwei Jahrgängen in einer Klasse gelaufen wurde. D.h. es gab weniger Podestplätze zu vergeben. Umso mehr schätzen wir alle für ihre Teilnahmen und individuellen Ergebnisse. Sinn der Zusammenlegung ist, dass spät geborene Kinder, und die mit jüngerem biologischem Alter zumindest Mittelfeldergebnisse erzielen können, bzw. Frühentwickler mehr Herausforderung haben.

Aus den Trainingsgruppen gab es heuer bei 249 Starts 99 Podestplätze bei TMC und AC, davon 17 Tiroler Meistertitel, zwei ÖM Titel durch Marie Drexel und Laura Todeschini, sowie ÖM Platz 2 durch Vera Schallhart.

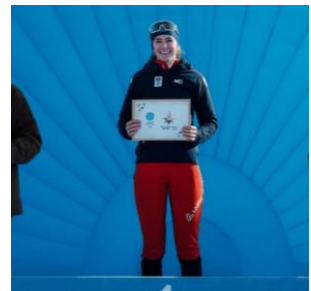
Allen Austriacup-Langlauf-Startern gelang gemeinsam Platz 3 in der Vereins-Gesamtwertung.

### TSV Kader

- Vera Schallhart** Als unser Jüngstes Kadermitglied lief Vera ein sehr großes Pensum von 17 Wettkämpfen. Highlights einer sehr guten Entwicklung waren der Tiroler Meistertitel im Biathlon sowie Platz 2 bei der ÖM Biathlon Staffel, plus TM Titel mit Marie in der Langlaufstaffel.  
Bia Schüler 13
- Marie Drexel** Marie lief heuer sehr erfolgreich im Austriacup und konnte nach einem spannenden Match die Gesamtwertung gewinnen. Zusätzlich gelangen ihr der ÖM Titel in der Staffel, sowie TM Titel im Einzel klassisch und Staffel. Marie bewirbt sich für eine Aufnahme im Skigymnasium Stams.  
LL Schüler 14
- Móric Simon** Nach vielen Biathlons im Vorjahr fokussierte sich Mòric heuer auf den Langlauf-Austriacup mit ansprechenden Ergebnissen und Platz 7 gesamt. Zusätzlich wurde er Tiroler Meister im Sprint. Moric plant nun, im Skigymnasium Saalfelden zu beginnen.  
Bia Schüler 14
- Paul Jennewein** Paul lief heuer seine erste Saison im internationalen OPA Biathlon Alpencup, und erreichte Platz 31 gesamt. Besonders erfreulich dabei waren zwei Top-10 Ergebnisse beim zweiten Bewerbwochenende im Jänner. Zusätzlich gelang Paul die EYOF Qualifikation und Teilnahme.  
Bia Jugend 17
- Eric Bucher** In seiner ersten Saison mit berufsbegleitendem Langlauf erreichte Eric bei der ÖM Sprint in der Ramsau Platz 2, sowie Platz 3. Insgesamt im Austria Cup einen hervorragenden 5. Platz Gesamt. Bravo zu diesen Ergebnissen auch ohne Profi-Förderplatz!

### ÖSV Kader

- Heidi Bucher** Heidi wurde in dieser Saison als jüngstes Mitglied in den ÖSV-Kader einberufen. Dort erreichte sie ihre bisher erfolgreichste Saison, mit dem Höhepunkt Gewinn des european youth olympic festivals EYOF in Friaul im Langlauf-Sprint, mit einem sehenswerten Finish. Zum zweiten Mal gewann Heidi die Austriacup-Gesamtwertung, und gewann erneut fünf ÖM-Titel in den Bewerbungen Skiroller, Sprint, Einzel, Langdistanz und Staffel. Daneben gelang ihr Platz 8 bei den OPA Games im Distanzbewerb.  
C-Kader Langlauf
- Felix Leitner** Felix hatte heuer eine sehr schwierige Saison. Beim Heimweltcup in Hochfilzen zeigte er unserem angereisten Nachwuchs ein tolles Rennen mit Platz 13, musste dann jedoch einen Teil des Weltcups pausieren, und schließlich auch die WM auslassen. Ein Highlight für die Fans war der 3. Platz bei der World-Team-Challenge auf Schalke zusammen mit Lisa Hauser.  
A-Kader Biathlon



Nachwuchscuprennen Ki- / Schü- / Jugend	Dat.	NTA Starter Ki/Schü/Jug.	1. Pl.	2. Pl.	3. Pl.
<b>ÖM &amp; AC Skiroller</b>	13.8.	1	Heidi Bucher		
TMC Crosslauf Pillersee	24.9.	26	Julian Rauth Laura Todeschini Tobias Rauth Marie Drexel	Vito Todeschini Ava Simon Jakob Höger Johanna Höger	Helena Austad Aaron Hochenegg
TMC Biathlon Cross Erpfendorf	15.10	16	Tobias Rauth Felix Falkner	Johanna Höger Laura Todeschini Xaver Schwarz	Jakob Höger Julian Rauth
Ab den Winterrennen 2022 / 2023 wurden die Altersklassen bei Langlauf geändert: Tirolmilchcup Langlauf so wie Austriacup Langlauf jeweils 2 Jahrgänge zusammen statt früher je 1 bei TMC Tirolmilchcup Biathlon so wie Austria Cup Biathlon dzt. noch jeder Jahrgang einzeln					
AC Biathlon Saalfelden	30.12	4	Laura Todeschini		
TMC Einzel FT Seefeld (Korrigiert auf Tiroler Vereine lt. TMC ohne Ö und D-Reg4)	8.1	38 (+AK: 39)	Sophia Nitsch Stella Pizzignacco	Emilia Todeschini Julian Rauth Helena Austad Môric Simon	Tobias Rauth Marie Drexel Wolfgang Grießer
AC Ramsau Einzel	13.1	4	Marie Drexel Heidi Bucher		
AC Ramsau Sprint	14.1	4	Heidi Bucher		
<b>ÖM &amp; AC Bia</b> Einzel Windi.	14.1	1	Laura Todeschini		
AC Bia Sprint Windischgarst.	15.1	1	Laura Todeschini		
TMC (& AC) Biathlon St. Ulrich a.P. Einzel	21.1	11	Tobias Rauth (AC5.)	Môric Simon (AC5.) Bernhard Kilga (AC7.)	Laura Todeschini (AC5.)
TMC (& AC) Biathlon St. Ulrich a.P. Einzel	22.1	7	Tobias Rauth (AC2.)	Bernhard Kilga (AC7.)	Vera Schallhart (AC9.) Laura Todeschini (AC4.) Luis Schwarz (AC8.)
<b>TM Sprint</b> Längenfeld	29.1.	30	Sophia Nitsch Môric Simon	Felix Falkner Emilia Todeschini Tobias Rauth Helena Austad Marie Drexel Wolfgang Grießer	Julian Rauth Ava Simon Laura Todeschini
AC Bad Mitternd. Einzel	13.1	4	Heidi Bucher		Marie Drexel
AC Bad Mitternd. Verfolg.	14.1	4		Marie Drexel Heidi Bucher	
<b>ÖM &amp; AC Bia</b> St. Jak. Sprint	4.2	2		Laura Todeschini	
<b>ÖM &amp; AC Bia</b> St. Jak. Verf.	5.2	2		Laura Todeschini	
<b>TM Biathlon</b> Schwoich	18.2.	7	Vera Schallhart Laura Todeschini	Tobias Rauth	Bernhard Kilga
<b>TM Klassisch</b> Einzel Kitzbühel (AK: Michael Kirchler gewann, Fiona Günther belegte Platz 2)	19.2	32 (+AK: 35)	Felix Falkner Helena Austad Marie Drexel	Julian Rauth Emilia Todeschini Tobias Rauth Laura Todeschini	Vito Todeschini Finn Falkner Lena Kirchler Luis Schwarz Môric Simon
<b>ÖM Sprint</b> Villach	23.2.	7	Heidi Bucher		Laura Todeschini
<b>ÖM Einzel</b> Villach	24.2	4	Heidi Bucher		
<b>ÖM Staffel</b> Villach	26.2	4	Marie Drexel Heidi Bucher		
AC Bia Leogang Sprint	4.3.	3	Laura Todeschini		Vera Schallhart
<b>ÖM AC Bia Staffel</b> Leogang	5.3.	3		Vera Schallhart	
<b>TM Staffel</b> Seefeld / NTA (hier nur Ki / Schü / Jug Ergebnisse) Zusätzlich gewannen die Damen- Staffeln Platz 1 (Chiara P., Fiona G., Ekaterina S.) und Platz 3 (Franziska B., Johanna S., Madeleine V.), die Herren Platz 3 (Michael B., Michael K., Eric B.), und eine Mixed-Staffel Platz 2. (mit Fiona G.)	11.3.	50 (+AK: 62)	Marie Drexel Vera Schallhart Helena Austad Sophia Nitsch Tobias Rauth Luis Schwarz Emilia Todeschini Ava Simon Julian Rauth Felix Falkner	Stella Pizzignacco Katharina Pizzignacco Michael Strasser Paul Drexel Johanna Höger Johanna Graus	Bernhard Kilga Jakob Höger
AC Sprint Galtür	1.4.	2	Heidi Bucher		
<b>ÖM AC Langdistanz</b> Galtür	2.4.	2	Heidi Bucher		

## Trainingsgruppen Saison 2022 / 2023

Gruppen 22/23 - Stand März 2023					
<b>Gruppenkoordinator</b>					
<b>Ekaterina S.</b>	<b>Chiara P.</b>	<b>Lovisa H.</b>	<b>Johanna S.</b>	<b>Isabella W.</b>	<b>Susanna K.</b>
<b>Trainer 22/23</b>					
ganzes Tr.-Team	ganzes Tr.-Team	ganzes Tr.-Team	ganzes Tr.-Team	ganzes Tr.-Team	Susanna
<b>Gruppe</b>					
<b>Schüler/Jugend</b>	<b>Schüler 1</b>	<b>Kinder/Schüler 2</b>	<b>Kinder 3</b>	<b>Kinder 4</b>	<b>Biathlon</b>
Wolfgang Grießer	Valentina Lochner	Sophie Niedermayr	Lea Madersbacher	Maila Runge	Johanna Höger
Stella Pizzignacco	Natalie Lochner	Emma Kirchler	Niklas Knoll	Magdalena Dollinger	Moric Simon
Katharina Austad	Julia Buchegger	Remi Metzler	Paul Schumacher	Antonia Niedermayr	Vera Schallhart
Oskar Laimer	Vera Schallhart	Xaver Schwarz	Linda Bliem	Lina Schmitz	Laura Todeschini
Paul Drexel	Aaron Blassnigg	Luis Schwarz	Isaac Hochenegg	Karl Metzler	Bernhard Kilga
Michael Strasser	Aaron Hochenegg	Raphael Knoll	Finn Falkner	Tobias Geets - NC	Tobias Rauth
Lea Öfner	Austad Helena	Lorenz Posch	Vito Todeschini	Anton Simon	
Jonas Vettorazzi	Sophia Nitsch	David Metzler	Julian Rauth	Lasse Schmitz	
Marie Drexel	Laura Todeschini	Emilia Todeschini	Lena Kirchler	Jonas Eisenführer	
Moric Simon	Jakob Höger	Felix Falkner	Julian Eisenführer	Simeon Runge	
Johanna Graus	Tobias Rauth	Hanna Angerer	Sandra Plank	Frida Bliem	
Judith Grießer	Bernhard Kilga	André Muigg	Fabian Geets		
Johanna Höger		Manuel Schneider	Paula Adamo		
		Ava Simon	Emilia Angerer		
		Marie Muigg			
		Emma Seidel			

### Trainerteam

Unser Team bestand 2022/2023 aus Susanna Kurzthaler, Isabella Waltl, Johanna Strassl, Fredrik Laimer, Franzi Bühler, Leni Strassl, Lovisa Hultegard, Chiara Pizzignacco, Moritz Klee, Lorenz Gundolf, Ekaterina Soboleva, Jakob Leismüller und Florian Meissl. Vielen Dank für den großen Einsatz!

Ebenfalls bedanken möchten wir uns bei den vielen Eltern, die einen großen Teil der Betreuung der Mannschaft bei Rennen übernahmen, incl. vielen todos. So macht das Besuchen der Veranstaltungen Spaß!



### Ausbildungen

Nachdem in der Vorsaison sieben Mitglieder unseres Trainerteams die Langlauf-Instruktoren Ausbildung abschließen konnten, nehmen heuer fünf Nordic Team Vereinsmitglieder bei der Übungsleiterausbildung teil. Diese Entwicklung ist sehr gut und wichtig für die Zukunft des Vereins, in dem alles durch ehrenamtliche Freiwillige entsteht.

### Erwachsenentraining

Mike Kirchler und Otti Mair gestalteten heuer viele Erwachsenentrainings klassisch und Skating, und schafften dabei einen nie dagewesenen Andrang zu gemeinsamen Laufen & Technik Weiterbildung der Eltern. Einige entschieden sich sogar zu Rennstarts im Landescup, nachdem es heuer nur wenige Volkslangläufe gab. Und zu Ugly-Skiing... Erwachsenentraining war im Verein während der CoV-Zeit weggefallen, umso schöner dass es heuer so gut aufging!



04 2023 Florian Meissl